



BAUMIT HEALTHY LIVING: la salubrità e il comfort come stile di vita

La qualità dell'aria ha un peso specifico importante

Nel nuovo millennio la salute ormai è il parametro con cui misuriamo la nostra felicità. Il nostro benessere psico-fisico è affidato alle diete, al cibo sano e all'esercizio fisico. Alcool e fumo sono banditi. Molto spesso, però, si tende a sottovalutare un fattore fondamentale per la nostra salute: l'aria che respiriamo. L'aria è il nutrimento più importante del nostro corpo.

E siccome **passiamo la maggior parte del nostro tempo in ambienti chiusi**, a casa o nel luogo di lavoro, è proprio la qualità dell'aria che respiriamo in questi spazi chiusi che determina il livello della nostra salute e del nostro benessere.

Per esempio, la percentuale ideale di umidità presente nell'aria dovrebbe oscillare tra il 40% e il 60%. Un livello eccessivo di umidità rende difficile la respirazione, favorisce la crescita della muffa e di conseguenza la proliferazione delle spore. D'altra parte, quando l'aria è troppo secca rischiamo che anche le mucose delle nostre membrane si asciughino troppo, esponendole al rischio di infezione.



Anche la temperatura, la polvere, i batteri e tutti i parassiti e gli allergeni che si trovano naturalmente presenti nell'aria sono fattori che possono incidere in negativo sulla nostra salute. A questi dobbiamo poi aggiungere le sostanze nocive presenti nei composti chimici dei mobili, delle fibre tessili, delle pitture, degli smalti, degli adesivi e delle tinture.

Tutti elementi che da soli, o combinati tra loro, possono minare l'equilibrio del nostro corpo, alterare il nostro umore, provocare malesseri, stress, e perfino causare infiammazioni, allergie e infezioni respiratorie. È dunque fondamentale **incrementare la**

qualità dell'aria, e il modo migliore per farlo è **partire proprio dai materiali con cui vengono costruite le nostre case**.

Inoltre, occorre considerare come, in virtù dei più elevati requisiti di efficienza energetica degli edifici, l'involucro viene progettato in modo sempre più ermetico, rischiando, in caso di assenza di un'adeguata ventilazione, di generare una notevole concentrazione di sostanze chimiche e biologiche liberate all'interno degli ambienti. Occorre quindi privilegiare materiali da costruzioni **con basse emissioni**, traspiranti e caratterizzati da funzionali proprietà di regolazione dell'umidità.

L'intonaco ha un ruolo decisivo in questo delicato gioco di equilibrio tra **salubrità ed efficienza domestica**. E anche stavolta, come in molti altri casi, è la natura stessa ad offrirci la soluzione migliore: **la calce**. La calce è un antibatterico naturale, riconosciuto come tale fin dall'antichità, e usata come base d'intonaco, solida ed estremamente duratura, permette alle pareti di "respirare", prevenendo la formazione della muffa.

Baumit sostiene le soluzioni suggerite dalla natura: gli intonaci Baumit Klima a base calce

Per questo i ricercatori della **Baumit** hanno assegnato alla calce un ruolo chiave per sviluppare i prodotti della gamma **Baumit Klima**. Il materiale grezzo viene lavorato e spinto fino al massimo del suo potenziale. Grazie alle sue proprietà naturali, traspiranti e antibatteriche, e alla trama di superficie con una struttura in micro-pori, le soluzioni **Baumit Klima** assorbono rapidamente il vapore acqueo presente in eccesso nell'aria (o lo rilasciano in caso di un livello insufficiente di umidità), fungendo da regolatore naturale del clima interno. La riduzione dei picchi d'umidità, oltre a prevenire la muffa, garantisce un clima piacevole e sempre bilanciato, sia d'estate che d'inverno.



Gli intonaci Klima agiscono come ottimali stabilizzatori dell'umidità dell'aria interna offrendo un microclima sempre confortevole e equilibrato. L'elevato pH favorisce le proprietà antimuffa e antibatteriche, mentre la superficie antistatica contrasta l'accumulo della polvere.

Il sistema Klima si completa con rasanti, finiture a spessore e stucchi, sempre a base calce, per creare superfici levigate di alta qualità e altamente traspiranti.

Quando i prodotti **Baumit Klima** sono usati in un **sistema**, interagendo tra di loro, regolano nel migliore dei modi il clima rendendo ancora più salubri gli ambienti interni. Le diverse configurazioni offrono la possibilità di realizzare superfici particolarmente lisce o con diversi gradi di strutturazione.

Baumit Spa

Via Castelnuovo del Friuli, 1 - Z.I. Ponte Rosso

33078 San Vito al Tagliamento (PN)

tel. +39 0434 1850980

www.baumit.it - info@baumit.it